

学校長様
養護教諭様
保健体育教諭様
家庭科教諭様

2021年度



女性の健康教育推進プロジェクト

かがやきスクール

後援：全国高等学校長協会、全国商業高等学校長協会
全国高等学校長協会家庭部会、全国養護教諭連絡協議会
共催：バイエル薬品株式会社、オムロンヘルスケア株式会社



現場の婦人科医による/
出張授業またはオンライン授業

学校の先生の授業の/
実施サポート

テーマ

～大人になるまでに知っておきたい～
女性のカラダと健康のこと

このようなトピックで授業をしてみませんか？※

女性のカラダと
ホルモン

月経のトラブルと
対処法

子宮の病気
女性のがん

正しい避妊
性感染症

女性の健康と
ライフステージ

かかりつけ医

※かがやきスクールの上記プログラムは、学校のご要望に合わせて、適宜調整することができます。



（バイエル薬品株式会社について）

バイエル薬品株式会社は本社を大塚に置き、医療用医薬品、コンシューマーケア、ラジオロジー（画像診断薬・造影剤）、動物用医薬品（コンパニオンアニマルおよび畜産用医薬品）の4事業からなるヘルスケア企業です。
(<http://byl.bayer.co.jp/>) (<https://www.facebook.com/official.byl>)

（オムロンヘルスケア株式会社について）

オムロンヘルスケア株式会社は、「世界中の一人ひとりの健康ですこやかな生活への貢献」をミッションに、家庭用の血圧計、体温計、空量量計などのほか、医療機関用の血圧脈波検査装置など、家庭での健康管理から医療現場まで予防・疾病管理に貢献する健康医療機器やサービスをグローバルに提供しています。

かがやき
スクール

かがやきスクールって？

女性自身が望む人生設計やキャリアプランを実現するため、
女性特有の病気やライフステージの変化について、
次代を担う高校生に正しく理解してもらうことを目的としています。



女性特有の健康問題のひとつである月経トラブルは、
女性に大きな負担をもたらしますが、日本では痛みや精神症状を
我慢しようとする傾向があります。

かがやきスクールの先生は、
「病院に来られる方に対しては十分なお話しができますが、
来られる方はすでに何らかの問題をお持ちの人に限られます。
事前に予防ができればそれに越したことはないのです。」と語られます。



正しい知識は生きていくための武器になります。
学生時代は新しい知識を学び、夢や将来における選択肢を増やし開拓する時です。
この時期にまず自分の体について理解し、症状があれば対処する方法が
あることを学ぶのはとても重要です。
将来のライフプランやキャリアプランの実現に繋がるとともに、
より健康で生産的な生活を送ることができるようになるでしょう。



男子生徒も一緒に授業にご参加ください。ともに生活する仲間の
気持ちや体調に関する理解を深めることで
お互いを尊重して助け合う関係をつくっていきましょう。
現代は、メディアやインターネットで色々な情報が手に入りますが、
それが必ずしも根拠がある情報とは限りません。専門家からの講演は、
高校生が正しい知識を得られる良い機会です。



婦人科医による /

出張授業 or オンライン授業

3月12日(金)
申込締切

授業時間 1~2コマ(50~100分)

期間 2021年6月~2022年3月

実施場所 PC、プロジェクターを使用した授業が可能なスペース

☆出張授業の場合☆

当日は運営事務局が同行してサポート

☆オンライン授業の場合☆

講師の先生とZOOMで接続しての授業

- ※PC、モバイルwifiの貸出可能です
- ※ぜひ保護者参加もご検討ください
- ※実施費用はかかりません



3月末~ 抽選結果通知

4月~ 日程・講師調整

実施2か月前 事前打ち合わせ

2014年から全国185校で実施
受講高校生は約52,000名



学校の先生の授業の / 実施サポート



かがやきスクールの教材やコンテンツを活用した先生自身による授業プログラムの作成、または授業や指導をサポートさせていただきます。

パターンA

かがやきスクールの教材提供や 模擬授業動画の上映

★HRなどの短時間で紹介できるものから
1コマ授業向けのものまでさまざまな資料
があります

パターンB

先生がかがやきスクールの 資料を使って授業または指導

★授業のプログラム構成から実施まで運営
事務局がサポートします



●授業用スライド
およびスライド解説例



●婦人科医: 宋美玄先生による
授業動画

●健康チェックシート



※授業スライドと動画は、
WEBサイトより
ダウンロード可能です。





先生方の女性の健康に関する指導上の課題としては、

「授業時間の確保」が最も多く、

保健体育科の教員では「教材の不足」「情報の入手」「専門性」などが課題として意見が多くありました。

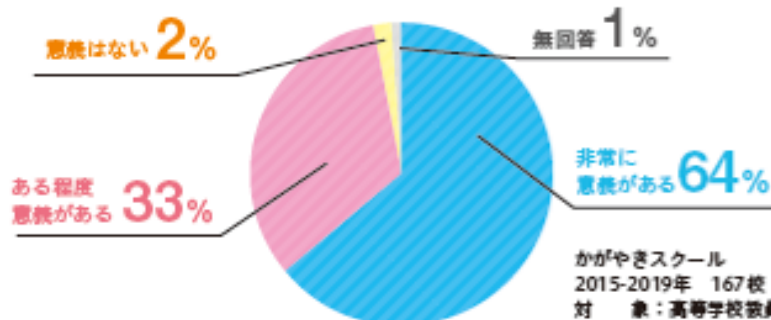
教員授業前調査(回答者数:1,707人)

2015-2019年度 167校
対象：高等学校教員
回答者数：1,707名
授業実施前調査

受講後

アンケート結果

講師派遣授業を実施した意義はあったと思えますか？



かがやきスクール
2015-2019年 167校
対象：高等学校教員
回答者数：1,046名

生徒に知ってもらいたいと思っていたけれど、私自身も初めて知ることが多くて勉強になった。
公立高校養護教諭(女性)

授業後に「先生、私、婦人科に行ってみる」という声を聞くことができた。
公立高校養護教諭(女性)

授業後、個別に質問ができる時間があり、生徒がなかなか質問しにくいことを聞いて良かった、と言っていた。
私立高校保健体育教諭(女性)

生徒の事後アンケートをみて、意外に知らないことが多いということに気付かされた。
公立高校保健体育教諭(男性)

男性にこそ女性の体を、女性にこそ男性の体を知ってほしい、という言葉が印象的だった。
私立高校担当教諭(女性)

男子生徒も興味関心を持って、相手をいたわるという意識を強められた点良かった。
私立高校担当教諭(男性)



出張授業に関する
お問い合わせ先

運営事務局 (プラスエム内)

電話:03-6222-5250 FAX:03-6222-4823

kagayaki@plus-m.co.jp

(運営事務局担当プラスエムについて)


プラスエムは、企業や団体などが社会貢献事業として実施する学校への講師派遣など、子どもたちの教育をサポートする取り組みを多数実施している会社です。(http://www.plus-m.co.jp)

女性の健康教育推進プロジェクト 婦人科医による「出張授業」申込用紙

FAX 送付先 **03-6222-4823**

E-mail : kagayaki@plus-m.co.jp

下の枠内に必要事項をご記入の上、事務局までFAXまたはメールでお送りください。

締切：2021年3月12日 

個人情報の取扱いについて

- お申込みによりご提供いただいた個人情報については共催企業(バイエル薬品株式会社、オムロンヘルスケア株式会社)および株式会社プラスエムの個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護に努めます。
- ご提供いただいた個人情報は、女性の健康教育推進プロジェクト「かがやきスクール」の運営・実施に必要な事項、実施のための連絡(実施できない場合の連絡等を含む)、関連資料の送付以外には利用しません。
- 上記以外の理由で個人情報の利用を行う場合には事前に本人の承諾を得ることとします。本人の了解なく第三者に個人情報を提供することはありません。
- 個人情報の取扱いについての苦情の申し出、開示、提示、追加または削除、利用または提供の拒否の申し出等は、プラスエムのホームページをご確認ください。
(<http://www.plus-m.co.jp>)

上記に同意した上で、申し込みます。

都道府県		学校名	
氏名		教科・分学	
電話番号		FAX	
メールアドレス(必須)			
出張授業希望日時 ※講師の日程調整が必要です。実施希望日時(特に曜日)はできるだけ具体的にたくさんお書きください。			
対象学年・人数(男女比)		保護者の参観を検討されますか? はい・いいえ	
学校長または管理職の先生もご了解の上でのお申込みですか?		はい・いいえ	
オンライン授業(※)の実施は可能ですか?		はい・いいえ	

※zoomやMicrosoft Teamsなどを使用したオンライン授業です。質疑応答や個別質問にも対応可能ですので、対面の授業と内容などに大きな違いはありません。また、ノートパソコンやモバイルWi-Fiの貸出しも行っていますので、設備・環境が整っていない場合でも対応可能です。

過去実施校一覧

<延べ186校開催 ★印はオンライン授業実施>

所在地	学校名	オンライン 授業実施
北海道	札幌新陽高等学校	
北海道	北海道札幌厚別高等学校	
秋田県	秋田県立新原高等学校	
宮城県	宮城木学区高等学校	
宮城県	宮城県仙台西高等学校	
宮城県	宮城県栗原山崎高等学校	
宮城県	仙台城南高等学校	★
茨城県	水戸女子高等学校	
埼玉県	埼玉県立岩槻高等学校	
埼玉県	埼玉県立岩槻商業高等学校	
埼玉県	埼玉県立岩槻北高等学校	
埼玉県	埼玉県立川越総合高等学校	
埼玉県	埼玉県立戸田陽高等学校	
埼玉県	埼玉県立浦和第一女子高等学校(定時制)	
埼玉県	埼玉県立和谷女子高等学校	★
千葉県	東海大学付属浦安高等学校	
千葉県	文理閣成高等学校	
千葉県	千葉県立柏高等学校	
千葉県	千葉県立京葉高等学校	
千葉県	千葉県立千葉北高等学校	
千葉県	千葉県立船橋北高等学校	
東京都	日本体育大学杉並高等学校	
東京都	神田女子高等学校	
東京都	関東第一高等学校	
東京都	国本女子高等学校	
東京都	自由学園高等科	
東京都	東京芸術大学音楽学部附属音楽高等学校	
東京都	新渡戸文化高等学校	
東京都	調音日本橋学園高等学校 (旧:日本橋女子学院高等学校)	
東京都	麹町高等学校	
東京都	明華高等学校	
東京都	明法高等学校	★
東京都	渋谷教育学園渋谷中学校	★
東京都	東京都立産業総合専門学校 品川キャンパス	
東京都	東京都立世田谷総合高等学校	
東京都	東京都立第一商業高等学校	
東京都	東京都立豊産高等学校	
東京都	東京都立武蔵野北高等学校	
神奈川県	神奈川県立川崎高等学校	
神奈川県	神奈川県立川崎高等学校(定時制)	
神奈川県	神奈川県立湘南台高等学校	
神奈川県	神奈川県立住吉高等学校	
神奈川県	神奈川県立横浜修徳高等学校	
神奈川県	川崎市立川崎高等学校	
神奈川県	川崎市立川崎高等学校(定時制)	
福井県	福井県立武生商業高等学校	
福井県	福井県立丹南高等学校	
長野県	長野県長野西高等学校中条校	
静岡県	知徳高等学校	
愛知県	愛知真和学園 大成高等学校	
愛知県	名古屋経済大学市郡高等学校	
愛知県	名古屋経済大学高蔵高等学校	★
愛知県	愛知県立旭丘高等学校	
愛知県	愛知県立一宮西高等学校	
愛知県	愛知県立春日井高等学校	
愛知県	愛知県立瀬戸高等学校	
愛知県	愛知県立松島高等学校	
愛知県	愛知県立旗塚高等学校	★
愛知県	愛知県立中川商業高等学校	
愛知県	愛知県立中村高等学校	
三重県	セントヨゼフ女子学園高等学校	
京都府	京都国際高等学校	
大阪府	あべの翔学高等学校	
大阪府	大阪信愛女子学院高等学校	
大阪府	大阪電気通信大学大阪電気通信大学高等学校	
大阪府	好文学園女子高等学校	
大阪府	帝塚山学院豊ヶ丘高等学校	
大阪府	梅花高等学校	

所在地	学校名	オンライン 授業実施
大阪府	大阪府立阿倍野高等学校	
大阪府	大阪府立池田北高等学校	
大阪府	大阪府立和泉総合高等学校	
大阪府	大阪府立門真西高等学校	
大阪府	大阪府立堺西高等学校	
大阪府	大阪府立吹田高等学校	
大阪府	大阪府立吹田東高等学校	★
大阪府	大阪府立枚方南高等学校	★
大阪府	大阪府立箕面東高等学校	★
大阪府	大阪府立成城高等学校(定時制)	
大阪府	大阪府立泉陽高等学校	
大阪府	大阪府立千早南高等学校	★
大阪府	大阪府立大正高等学校	
大阪府	大阪府立西淀川南高等学校	
大阪府	大阪府立伯太高等学校	
大阪府	大阪府立日根野高等学校	
大阪府	大阪府立布施南高等学校	
大阪府	大阪府立布施北高等学校	
大阪府	大阪府立茨田高等学校	
大阪府	大阪府立美原高等学校	
大阪府	大阪府立守口東高等学校	
大阪府	大阪府立夕陽丘高等学校	
大阪府	大阪府立大塚ビジネスフロンティア高等学校	★
大阪府	大阪府立藤ヶ丘高等学校	
大阪府	大阪府立住吉南高等学校	
大阪府	大阪府立中央高等学校	
大阪府	大阪府立西高等学校	
大阪府	大阪府立淀川商業高等学校	★
兵庫県	聖明女子学院高等学校	
兵庫県	神戸海星女子学院高等学校	
兵庫県	神戸第一高等学校	
兵庫県	神戸灘谷高等学校	
兵庫県	愛徳学園高等学校	★
兵庫県	兵庫県立相生産業高等学校	
兵庫県	兵庫県立神戸北高等学校	
兵庫県	兵庫県立神戸商業高等学校	
兵庫県	兵庫県立須磨友が丘高等学校	★
兵庫県	兵庫県立厚岸高等学校	
兵庫県	兵庫県立湊川高等学校	
兵庫県	兵庫県立夢野台高等学校	★
奈良県	奈良女子高等学校	
和歌山県	和歌山県立紀北工業高等学校	
鳥取県	松徳学院高等学校	
岡山県	倉敷聖学院高等学校	
広島県	広島修道大学附属鈴峯女子高等学校	
広島県	広島市立広島中等教育学校	
広島県	広島県立広島宮内高等学校	
広島県	広島県立安西高等学校	
山口県	山口県立田布施工業高等学校	
山口県	山口県立小野田高等学校	★
香川県	香川県立高松工業高等学校	
愛媛県	愛媛県立川之石高等学校	
高知県	土佐女子中学校高等学校	★
福岡県	立花高等学校	
福岡県	筑紫女子学園高等学校	
福岡県	福岡海星女子学院高等学校	
福岡県	福岡県立明善高等学校(定時制)	
佐賀県	佐賀県立佐賀北高等学校	★
長崎県	長崎市立長崎商業高等学校	
熊本県	熊本中央高等学校	
鹿児島県	鹿児島純心女子高等学校	
鹿児島県	鹿児島情報高等学校	
鹿児島県	志学館高等学校	
鹿児島県	権南高等学校	
沖縄県	沖縄県立嘉手納高等学校	
沖縄県	沖縄県立コザ高等学校(全日制)	
沖縄県	沖縄県立コザ高等学校(定時制)	
沖縄県	沖縄県立中部商業高等学校	
沖縄県	N高等学校	★

女性の健康教育推進プロジェクト 先生自身による授業(指導)の実施サポート申込用紙

FAX 送付先 **03-6222-4823**

E-mail : kagayaki@plus-m.co.jp

下の枠内に必要事項をご記入の上、事務局までFAXまたはメールでお送りください。

締切：2021年3月12日(金)

個人情報の取扱いについて

- お申込みによりご提供いただいた個人情報については共催企業(バイエル薬品株式会社、オムロンヘルスケア株式会社)および株式会社プラスエムの個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護に努めます。
- ご提供いただいた個人情報は、女性の健康教育推進プロジェクト「かがやきスクール」の運営・実施に必要な事項、実施のためのご連絡(実施できない場合の連絡等を含む)、関連資料の送付以外には利用しません。
- 上記以外の理由で個人情報の利用を行う場合には事前に本人の承諾を得ることとします。本人の了解なく第三者に個人情報を提供することはありません。
- 個人情報の取扱いについての苦情の申し出、開示、提示、追加または削除、利用または提供の拒否の申し出等は、プラスエムのホームページをご確認ください。
(<http://www.plus-m.co.jp>)

上記に同意した上で、申し込みます。

かがやきスクールでは「貴校の先生ご自身による女性の健康に関する授業(または指導)」を無償でサポートします。オリジナル教材(※)の提供、授業プログラム作成サポートなど、事務局が協力します。ご希望の場合(またはご質問など)は、下記に学校名・氏名・連絡先をご記入ください。
※教材詳細については裏面をご参照ください。

都道府県		学校名	
氏名		教科・分掌	
電話番号		FAX	
メールアドレス(必須)			
内容	<input type="checkbox"/> 先生自身による授業(または指導)のサポートを希望する(申込) 実施予定時期 _____ <input type="checkbox"/> 先生自身による授業(または指導)のサポートについて、詳細を知りたい(連絡希望) <input type="checkbox"/> 教材の提供のみを希望する ・健康情報シート① _____部 ・健康情報シート② _____部 ・健康チェックシート _____部 ※授業スライド(パワーポイント)、動画データはWEBサイトにてダウンロードをお願いします。 <input type="checkbox"/> その他、質問等がありましたらご記入ください 例)ダウンロードができないため、DVDでデータを送ってほしい、など		

※お申し込み時点では確定ではありませんので予めご了承ください。



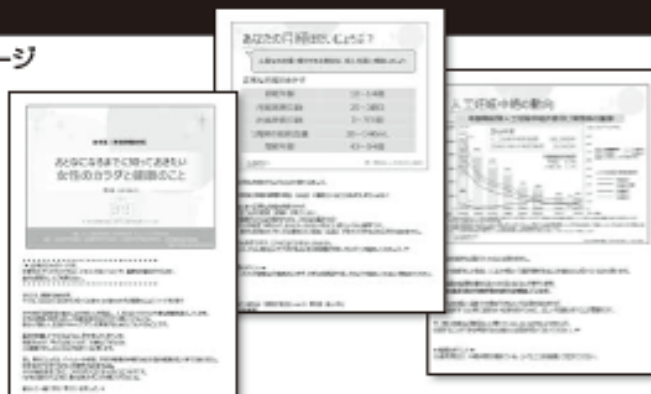
オリジナル教材のご紹介



(※)印がついている教材は、かがやきスクールWEBサイトよりダウンロード可能です。

授業用スライド：解説例付き(PowerPoint)※

- プログラム1：女性のカラダとホルモンについて 9ページ
- プログラム2：月経トラブルと対処法 19ページ
- プログラム3：女性のがん 11ページ
- プログラム4：避妊と性感染症について 18ページ
- プログラム5：将来子どもがほしいあなたに 9ページ

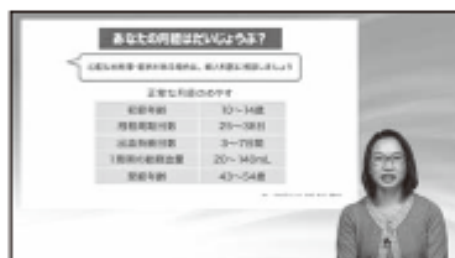


動画教材：高校生による婦人科訪問取材「女子高生も婦人科に行ってみよう！」(再生時間 4:28)※

内容：婦人科クリニックってどんなところ？内診台はマストではありません。クリニックの雰囲気や診察方法などを高校生が取材しました。



動画教材：おとなになるまでに知っておきたい「女性のカラダと健康のこと」(婦人科医監修)※



- chapter1 はじめに (再生時間 2:05)
- chapter2 知っていますか？
女性のカラダとホルモンについて (再生時間 7:06)
- chapter3 知っておきたい！月経のトラブルと対処法 (再生時間 15:41)
- chapter4 知っておこう！女性のがん (再生時間 9:35)
- chapter5 考えよう！避妊について 性感染症はだいじょうぶ？
産みたいときに産むために (再生時間 13:22)
- chapter6 将来、子どもがほしいと思っているあなたに (再生時間 4:07)
- chapter7 健康であるために (再生時間 3:52)

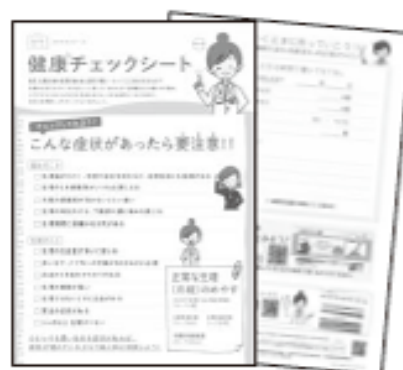
・健康情報シート①・健康情報シート②・健康チェックシート



①女子中高生のカラダの悩みを解消!



②婦人科って、どんなところ？



③健康チェックシート